

ラバー職人が作った卓球ショップ

卓球の動きを取り入れた
リズムに合わせた
有酸素運動!

卓ザツフしませんか?

お店からのお知らせ

貴方のキレイを応援します!



♡ リズムフィットネス開催のお知らせ☆男性も参加OK ♡

初めまして♪ Beauty Space の norico と申します!

普段は子連れOK フィットネス・出張フィットネスをやっております。

この度、卓球をやってらっしゃる方向けに卓ザツフを開催いたします(笑)

日時: 3/13(日) 11:00~12:00 費用: 1000円 場所: 卓球家 840 卓球場

ヨガマット (バスタオルでも可)・室内シューズをお持ちください。

御希望の方はお気軽に卓球家840までお問い合わせください



Tel: 048-997-4436

店長: 正海

私のつぶやき



ずっと卓球を楽しむために、
体力づくり・仲間づくりにも、
お役立てください!

卓球に必要な
・体幹の強化(最重要です)
・持久力・筋力の向上
などの効果も期待できます。

卓球はもちろんですが、リズム
フィットネスを是非体験してみ
てください!! ☆

斬新でしょ(笑)。
よくお客様から、
・最近太っちゃって・・・
・筋肉を付けたい・・・
・ストレッチ解消に何かしたい・・・
・仲間を増やしたい・・・
などお話を聞きます。

卓ザツフ二度目の企画です!
卓球場でリズムフィットネス♪



八潮市中央2-5-5大広第3ビル2F

TEL.FAX 048-997-4436

卓球家840 で検索

八潮市役所近く

22m 道路トヨタカローラ裏手です

